

岩ちゃんの
五島食べ歩きシリーズ
第一弾



島ちゃんぽん
マップ。

島ちゃんぽん Google MAP
QRコード 付いてます。



NPO法人 アクロス五島

1 ゆめや **遊麺屋** 多彩なちゃんぽんを楽しめます。

住所 五島市東町2-3-1-2F 船 約0.6km
TEL 0959-72-7685 飛行機 約4.5km(約11分)
営業時間 8:00~17:00
定休日 不定休

濃さ辛さメーター
3

豚骨をベースにしたスープ。五島うどんとあごだしを使った「あごだしちゃんぽん」もおススメです。福江港ターミナル内にあり早朝から営業しています。



ちゃんぽん 670円

2 食堂たつみ 鶏ガラスープであっさり系



ちゃんぽん 700円

住所 五島市吉久木町699-3 船 約3.6 km(約12分)
TEL 0959-74-1109 飛行機 約5.2 km(約13分)
営業時間 10:00~16:00
定休日 水曜日

濃さ辛さメーター
3

味噌ちゃんぽん、ちゃんぽん風ラーメン、ちゃんぽん風五島うどんがあります。女将さんの笑顔が素敵なアットホームな雰囲気です。

3 ほうらいけん **宝来軒** 昔懐かしの豚骨スープ

住所 五島市東浜町1-9-10 船 約0.5 km(約3分)
TEL 0959-72-4351 飛行機 約4.6 km(約10分)
営業時間 7:00~17:00
定休日 月曜日

濃さ辛さメーター
4

巨大鍋で50年間ずっと継ぎ足している豚骨スープ。店舗は先代から受け継いだままの「昭和の食堂」の雰囲気です。水イカちゃんぽんもあります。ラーメンもおススメです。



ちゃんぽん 600円

4 みひろ **心ひろ** 豚骨と鶏ガラのあっさりスープ



ちゃんぽん 650円

住所 五島市東浜町1-9-8 船 約0.5 km(約3分)
TEL 0959-88-9178 飛行機 約4.6 km(約10分)
営業時間 11:00~19:00
定休日 火曜日

濃さ辛さメーター
3

野菜多めのちゃんぽんは、こだわりのスープが、絶妙に麺と絡み合います。五島うどんセットもお財布に優しい価格です。味噌ちゃんぽん、激辛ちゃんぽんも人気です。

船 福江港からの距離と時間(自動車) 飛行機 福江空港からの距離と時間(自動車)

5 へいあんしょくどう **平安食堂** 野菜たっぷり、あっさりスープ

住所 五島市東浜町1-10-15  約0.6 km(約3分)
TEL 0959-72-3569  約4.4 km(約11分)
営業時間 9:00~17:00
定休日 日曜日

濃さ辛さメーター **4**

野菜多めのちゃんぽん、スープはスパイシーです。血うどんも人気です。福江島でも老舗で、こじんまりとした、優しい笑顔のお母ちゃんのお店です。



ちゃんぽん 500円

6 おるか **ORUKA** ピリ辛コクスープで満腹

住所 五島市新港町16-1  約1.3 km(約5分)
営業時間 8:00~20:00  約5.3 km(約16分)
定休日 無休

濃さ辛さメーター **3**

鶏ガラスープ。漁師が作るボリュームちゃんぽんは、見ごたえ食べごたえあります。店主のこだわりで麺は2玉、野菜もたっぷりです。大盛りは4玉です。とってもユニークなお店です。



ちゃんぽん 600円

7 ももたろうてい **桃太郎亭** 鶏ガラと牛乳の滋味豊かなコクスープ

住所 五島市新港町10-15  約1.3 km(約5分)
TEL 0959-74-3836  約5.4 km(約16分)
営業時間 11:30~14:00 17:00~20:00
定休日 日曜日

濃さ辛さメーター **3.5**

鶏ガラにたっぷり牛乳を加えた、絶妙なバランスのコクスープは癖になりそうです。キムチちゃんぽんは身体があっつまり季節を問わず人気があります。



ちゃんぽん 700円

8 しょくどうげんろく **食堂 元禄** 飽きのこないあっさりスープ

住所 五島市福江町5-1  約1.5 km(約5分)
TEL 0959-72-3010  約4.5 km(約11分)
営業時間 11:00~14:00 17:00~19:00
定休日 日曜日

濃さ辛さメーター **3**

鶏ガラと豚骨のWスープ。福江大火(1962年)後に市役所近くに移転した食堂は、今も変わらず笑顔の女将さんが切り盛りしています。トンカツや焼きそばもおススメです。



ちゃんぽん 580円

 福江港からの距離と時間(自動車)  福江空港からの距離と時間(自動車)

9 てっぺい **鉄平 [TEPPEI]** 中華スープと和風だしの見事なバランス

住所 五島市栄町5-2  約0.6km(約3分)
TEL 0959-72-6949  約4.5km(約11分)
営業時間 10:00~14:00 18:00~0:00
定休日 火曜日

濃さ辛さメーター **3**

こだわりのスープとたっぷりの野菜。鉄板焼き屋さんならではの熱々のお好み焼きもおススメです。味噌ラーメンも人気。夜は居酒屋さん、二次会に訪れる方も多いです。



ちゃんぽん 800円

10 らいらいけん **来々軒** のどごし抜群、こだわりの豚骨スープ

住所 五島市中央町5-24  約1.1 km(約5分)
TEL 0959-72-2609  約4.3 km(約10分)
営業時間 9:30~20:00
定休日 不定休

濃さ辛さメーター **3**

地元で60年以上の営業。学生から年配者まで愛された街のラーメン屋さんです。こだわり続けた自家製麺のラーメンと、豊富なメニューが人気です。



ちゃんぽん 650円

11 ゆうらん **裕蘭** 豚骨と鶏ガラの自家製味噌スープ

住所 五島市中央町3-29  約1.2 km(約6分)
TEL 0959-72-8526  約4.1 km(約9分)
営業時間 11:00~14:00 18:00~22:00
定休日 第2、第4土曜日

濃さ辛さメーター **3**

麺に合わせた自家製みそを使い、野菜もたっぷりです。各種セットメニュー、定食もあります。ラーメンのメニューも豊富です。



味噌ちゃんぽん 600円

12 まつり **松利** 父親から受け継いだ秘伝のスープ

住所 五島市中央町4-4  約0.8km(約4分)
TEL 0959-74-5078  約4.1 km(約11分)
営業時間 18:00~00:00
定休日 月曜日

濃さ辛さメーター **3**

飲んだ後の締めにはピッタリのハーフサイズです。居酒屋ならではのドリンクと豊富な食事メニューがあります。チキン南蛮も人気があります。



ちゃんぽん 400円

 福江港からの距離と時間(自動車)  福江空港からの距離と時間(自動車)

13 てんぐとう 天狗党

豚骨100%の濃厚スープ、ラーメン屋さんのちゃんぽん

住所 五島市末広町1-13 船 約1.3 km(約6分)
TEL 0959-72-7870 飛行機 約4.3 km(約9分)
営業時間 11:00~深夜3:00
定休日 不定休

濃さ辛さメーター **4**



ちゃんぽん 680円

深夜3時まで営業。夜は居酒屋になり2階にはカラオケがあります。焼鳥、ラーメン、餃子そして海鮮ちゃんぽんも人気のメニューです。

14 だるま食堂 野菜たっぷり、あっさり鶏ガラスープ

住所 五島市末広町2-13 船 約1.5 km(約7分)
TEL 0959-72-3622 飛行機 約4.2 km(約10分)
営業時間 11:00~14:00 17:00~18:30
定休日 日曜祭日

濃さ辛さメーター **2**

街の食堂は、お財布に優しいお値段。ちゃんぽんは、食べやすく飽きのこないあっさりした味わいの一品です。日替わり定食は人気メニューとなっています。店内はフリーWi-Fiです。



ちゃんぽん 550円

15 まるやま ホルモン丸山 焼肉屋さんのちゃんぽん

住所 五島市栄町6-16 船 約1.1 km(約5分)
TEL 0959-72-2886 飛行機 約4.5 km(約10分)
営業時間 20:00~深夜2:00
定休日 不定休

濃さ辛さメーター **3**

豚骨スープに醤油味、野菜たっぷりでこく深いのですが、食べやすいあっさりタイプです。皿うどんもおススメです。うまみあふれる五島牛を使った焼肉は絶品です。



ちゃんぽん 600円

*五島のちゃんぽんは、ラーメン店、中華料理店、食堂、レストラン、居酒屋など、それぞれに個性的な1杯があります。このマップの他にも、隠れた名店があるはず。もし見つけたら「アクロス五島」まで、ぜひご連絡ください。

発行・編集・著作・制作



〒853-0014 長崎県五島市三尾野町 998-17
tel: 0959-72-7505 fax: 0959-72-7201
mail: info@goto-acros.net
url: http://goto-acros.net/

NPO法人 アクロス五島

アクロス五島 検索

●お店の営業時間や、定休日、価格、住所などのデータは平成30年3月現在のものです。お断りなく変更する場合があります。●本マップ上の「濃さ辛さメーター」は、3を標準とし、各店主の主観によるものです。相対的ではありませんので、ご注意ください。●本マップの一部あるいは全部について、NPO法人アクロス五島から文書による承諾を得ずに、いかなる方法においても無断で複写、複製する事を禁じます。



島ちゃんぽん
Google MAP
QRコード

16 ぐりや 鶏ガラと豚骨スープに海鮮たっぷり

住所 五島市三尾野1-1-14 船 約3.9 km(約8分)
TEL 0959-88-9686 飛行機 約4.5 km(約10分)
営業時間 11:30~14:00 17:30~22:00
定休日 月曜日

濃さ辛さメーター **4**

五島美豚など島の食材にこだわった居酒屋さんです。鶏ガラと豚骨のWスープの秀逸なバランスで、海鮮たっぷりのちゃんぽんです。かつ丼も人気メニューです。



ちゃんぽん 700円

17 ぎょうざはんでん 餃子飯店 餃子屋さんのちゃんぽん

住所 五島市松山町440-1 船 約1.4 km(約4分)
TEL 0959-72-3274 飛行機 約5.3 km(約13分)
営業時間 11:00~14:00 17:00~18:00
定休日 日曜日

濃さ辛さメーター **4**

豚骨スープに野菜たっぷりです。店内はカウンター4席のみです。一番人気の餃子は地元のスーパーでも販売しています。笑顔の女将さんが切り盛りしています。



ちゃんぽん 550円

18 うつみ スピーディーで活気がある人気店

住所 五島市坂の上1-10-2 船 約2.2 km(約10分)
TEL 0959-72-4439 飛行機 約4.0 km(約9分)
営業時間 11:00~14:30 16:30~20:30
定休日 月曜日

濃さ辛さメーター **3**

迷うほど豊富なメニューです。ちゃんぽんの種類も多く、人気があります。ラーメンや餃子もおススメです。席数も多く、広い駐車場完備です。テラス席もあります。



ちゃんぽん 650円

19 五島カントリークラブ レストラン ゴルフ場の特選ちゃんぽん

住所 五島市下大津1985 船 約6.2 km(約16分)
TEL 0959-72-4526 飛行機 約4.1 km(約9分)
営業時間 8:00~15:00
定休日 月曜日

濃さ辛さメーター **3**

豚骨スープのちゃんぽんは、隠れた逸品でゴルファーにも人気があります。トルコライス、皿うどんもおススメです。ゴルフ場の美しいロケーションが広がるレストランです。



ちゃんぽん 750円

船 福江港からの距離と時間(自動車) 飛行機 福江空港からの距離と時間(自動車)

20 産直市場五島がうまい **農家レストラン** JA直営店の地産地消ちゃんぽん

住所 五島市籠淵2450-1 船 約4.2 km(約9分)
TEL 0959-88-9933 飛行機 約5.9 km(約12分)
営業時間 10:00~15:00
定休日 無休

濃さ辛さメーター
2.5



ちゃんぽん 650円

五島美豚と五島産の野菜をふんだんに使い、スープの隠し味に牛乳と味噌で深みを際立たせています。五島牛ローストビーフは人気が高いです。土曜・日曜・祝日はバイキングです。

21 **ハーモニー** 豚骨ベースのうまみスープ

住所 五島市吉久木町731 船 約4.7 km(約11分)
TEL 0959-75-0352 飛行機 約6.0 km(約12分)
営業時間 10:00~20:00
定休日 年中無休

濃さ辛さメーター
3



ちゃんぽん 750円

シティモール内にあるファミリーレストランは、メニューも豊富で、クレープやたこ焼きもあります。海鮮ちゃんぽんは豚骨と魚介類のうまみWスープの人気メニュー。

22 **さつき食堂** 具たくさん野菜と濃いめのスープ

住所 五島市岐宿町中嶽2086 船 約13.7 km(約23分)
TEL 0959-83-1145 飛行機 約15.1 km(約22分)
営業時間 11:30~14:00
定休日 日曜日

濃さ辛さメーター
4



ちゃんぽん 600円

ちゃんぽんの他に皿うどん、牛丼も美味しいです。福江島の真ん中あたりにある食堂は、優しい女将さんが、元気に切り盛りしています。

23 **大正閣** 野菜たっぷりのあっさりスープ

住所 五島市富江町富江196-1 船 約15.4km(約28分)
TEL 0959-86-2989 飛行機 約14.6km(約22分)
営業時間 11:30~13:30 17:00~22:00
定休日 月曜日

濃さ辛さメーター
2



ちゃんぽん 600円

お昼は定食、丼物、麺類のメニューがあります。夜は、ゆっくりとホッピーで一杯。アルコール各種あります。Wi-Fiあり。ラストオーダー昼13:00、夜21:30

24 **食事処 珊瑚** あっさりの中にコクがあるスープ

住所 五島市富江町松尾662-2 船 約14.3km(約22分)
TEL 0959-86-3939 飛行機 約15km(約25分)
営業時間 11:00~14:00 16:30~20:00
定休日 水曜日/夏休みは無休

濃さ辛さメーター
3.5



ちゃんぽん 800円

野菜たっぷり、食べやすいちゃんぽんです。たっしやかランド(温泉センター)にある食事処です。酢豚定食、エビケチャップも人気メニューです。

25 **一龍宝** 万葉の里の混み合う人気店

住所 五島市三井楽町濱ノ畔1016 船 約21.8km(約36分)
TEL 0959-84-2170 飛行機 約23.1km(約36分)
営業時間 11:00~13:45
定休日 日曜日

濃さ辛さメーター
3



ちゃんぽん 700円

豚骨スープベースに野菜たっぷりのこだわりちゃんぽんです。皿うどん、焼肉牛ラーメンもおススメです。30席ほどある店内には、お子様連れには嬉しい座敷があります。

26 **NEWパンドラ** 具たくさんたっぷりちゃんぽん

住所 五島市玉之浦町玉之浦1153-2 船 約33.4 km(約51分)
TEL 0959-87-2566 飛行機 約34.3 km(約48分)
営業時間 10:00~15:00 17:30~20:00
定休日 月曜日(夜のみ)

濃さ辛さメーター
4



ちゃんぽん 650円

豚骨スープに野菜たっぷりちゃんぽんは、地元でもファンがたくさんいます。また、名物のうつぼ料理と鯛茶漬は観光のお客様にも人気があります。

27 **お食事処 ちょうちん家** 豚骨・鶏ガラをブレンドしたスープ

住所 五島市玉之浦町玉之浦742 船 約35.0km(約57分)
TEL 0959-87-2152 飛行機 約36.0km(約54分)
営業時間 11:00~14:00 17:00~20:00
定休日 火曜日午後から

濃さ辛さメーター
3



ちゃんぽん 600円

アオリイカを使った野菜たっぷりちゃんぽんは漁師町ならではの具材です。元気な女将さんが切り盛りしています。新鮮な刺身定食もおススメです。