



体験

納経帳



●五島八十八ヶ所めぐり

わざわざ、札所で朱印を受けるまでではないな。と感じていませんか。

この「体験 納経帳」では、作法を重視するのではなく、どの札所からでも、気軽にお立ち寄りいただけるように、工夫しました。

そう。たとえば、道ばたのお地藏様に、「はじめまして。こんにちは。」と、ご挨拶をかわすようなつもりで……。

とはいえ、作法は、それほど難しいものではありませんので、以下に表記しておきます。

最終ページには「般若心経」を掲載しました。

シールを一枚貼るたびに、新たな出会いがあり、体験で得た何かが、あなたの心に留まりますよう、五島のお地藏様と共に、お祈りしています。

●五島八十八ヶ所めぐり 作法

1 山門にて、合唱し一礼します。

仏様が山門前まで、お迎えに来てくださり、帰る時には、見送ってくださっていると伝えられています。

2 手洗いをします。

手と口を清めます。

3 本堂にお参りします。

線香三本(仏様を香でおもてなします。)

4 ろうそく1本を、灯します。

(心に灯す知恵です。)

5 念珠は、右手の中指と左手の人差し指にかけます。

6 御真言を、唱えます。

7 納め札をします。

(お礼は修行者が行の証に行場に残して行きます。五島八十八ヶ所では、お堂の壁に貼らずに朱印の箱などに納めてください。)

※ろうそくの火は、必ず消してください。

●「体験 納経帳」の使い方

ここに、訪れた札所のシールを、貼ってください。

1 **明星院** (みょうじょういん)   五島市吉田町1905 ☎0959-72-2218
本尊/虚空蔵菩薩 脇 仏/地藏菩薩、阿弥陀如来 宗派/真言宗
【御真言】のうまくさんまだばざらだん せんだ まかるしゃだ そわたや うんたらたかんまん



※シールは、五島観光タクシー営業所 (☎0959-72-4151 五島市幸町1-10) にて、200円で販売しています。

1

明星院 (みょうじょういん)

  五島市吉田町1905 ☎0959-72-2218

本尊/虚空蔵菩薩 脇 仏/地藏菩薩、阿弥陀如来 宗派/真言宗
【御真言】のうまくさんまだばざらだん せんだ まかるしゃだ そわたや うんたらたかんまん



2

明星院護摩堂 (みょうじょういんごまどう)

  五島市吉田町1905 ☎0959-72-2218

本尊/不動明王、薬師如来 宗派/真言宗
【御真言】のうまくさんまだばざらだん せんだ まかるしゃだ そわたや うんたらたかんまん



3

来光坊 (らいこうぼう)

五島市三尾野町172 ☎0959-72-2218

本尊/不動明王
【御真言】のうまくさんまだばざらだん せんだ まかるしゃだ そわたや うんたらたかんまん



4

明星院行者堂 (みょうじょういんぎやうじやどう)

  五島市吉田町1905 ☎0959-72-2218

本尊/宗派/真言宗
【御真言】なむ じんぺん だいぼーさー



5

吉田地蔵堂 (よしだしぞうどう)

  五島市吉田町

地藏尊/3体 お大師様/1体
【御真言】おん かかかび さんまえい そわか



6

久木山鎮守堂 (くぎやまじんじゆどう)

五島市吉田町

13代目明星院住職有尊和尚を祀ってある
【御真言】なむ だいし へんじょう こんごう



7

久木山地蔵堂 (くぎやまじぞうどう)

五島市吉田町 久木山

地藏尊/4体 お大師様/1体
【御真言】おん かかかび さんまえい そわか



8

三番町地蔵堂 (さんばんちょうじぞうどう)

五島市吉久木町

地藏尊/2体 お大師様/1体
【御真言】おん かかかび さんまえい そわか



9 **二番町地藏堂** (にばんちょうじぞうどう) 五島市木場町
 地藏尊/2体 お大師様/3体
 【御真言】 おん かかかび さんまえい そわか



10 **一番町地藏堂** (いちばんちょうじぞうどう) 五島市大荒町
 地藏尊/1体 お大師様/1体
 【御真言】 おん かかかび さんまえい そわか



11 **新二番町地藏堂** (しんにばんちょうじぞうどう) 五島市大荒町
 地藏尊/1体 お大師様/1体
 【御真言】 おん かかかび さんまえい そわか



12 **新一番町地藏堂** (しんいちばんちょうじぞうどう) 五島市大荒町
 地藏尊/1体 お大師様/7体 馬頭観音/1体
 【御真言】 おん かかかび さんまえい そわか



13 **大工町地藏堂** (だいくまちじぞうどう) 五島市大荒町
 地藏尊/3体 お大師様/1体
 【御真言】 おん かかかび さんまえい そわか



14 **鍛冶屋町地藏堂** (かじやまちじぞうどう) 五島市福江町
 地藏尊/2体 お大師様/1体
 【御真言】 おん かかかび さんまえい そわか



15 **延命院 (黄島)** (えんめいいん) 五島市黄島町51 ☎0959-73-6901
 本尊/薬師如来
 【御真言】 おん ころころ せんだり まとうぎ そわか



16 **唐人町地藏堂** (とうじんまちじぞうどう) 五島市福江町
 地藏尊/3体 お大師様/2体
 【御真言】 おん かかかび さんまえい そわか



17 **櫻河地藏堂** (かしごじぞうどう) 五島市福江町
 地藏尊/1体 お大師様/1体
 【御真言】 おん かかかび さんまえい そわか



18 **松山地蔵堂** (まつやまじぞうどう) 五島市松山町
 地藏尊/2体 お大師様/1体
 【御真言】 おん かかかび さんまえい そわか



19 **大日山 (金剛界大日如来)** 五島市大日山
 (だいにちざん こんごうかいだいにちによらい)
 本尊/ 宗派/
 【御真言】 おん ばさら だどばん

P ⓘ 五島市大日山
 トイレ/登山口にあり
 駐車場/登山口にあり



20 **大日山 (胎藏界大日如来)** 五島市大日山
 (だいにちざん たいざうかいだいにちによらい)
 本尊/ 宗派/
 【御真言】 おん あびら うんけん

P ⓘ 五島市大日山
 トイレ/登山口にあり
 駐車場/登山口にあり



21 **戸楽地藏堂** (とらくじぞうどう) 五島市松山町
 地藏尊/2体 お大師様/1体 不動明王/1体 海音如来/1体
 【御真言】 おん かかかび さんまえい そわか



22 **寶性院** (ほうしょういん) 五島市松山町216
 本尊/不動明王 脇仏/阿弥陀三尊 宗派/天台宗
 【御真言】 のうまく さんまだ ばざら だん せんだ
 まかるしゃだ そわたや うんたらたかんまん



23 **向町地藏堂** (むこうまちじぞうどう) 五島市福江町
 地藏尊/3体 お大師様/2体
 【御真言】 おん かかかび さんまえい そわか



24 **水主町観音堂** (すいしゅまちかんのどう) 五島市福江町1198 長谷さん宅
 11面観音/1体
 【御真言】 おん まか きやろにきゃ そわか



25

奥町地藏堂 (おくまちじぞうどう)

五島市福江町

地藏尊/3体 お大師様/1体

【御真言】 おん かかかび さんまえい そわか



26

宗念寺 (そうねんじ)

P **I** 五島市福江町642 ☎0959-72-3024

本尊/阿弥陀如来 脇仏/観世音菩薩 勢至菩薩 宗派/浄土宗

【御真言】 おん あみりた ていせい から うん



27

宗念寺大師堂 (そうねんじだいしどう)

P **I** 五島市福江町642 ☎0959-72-3024

お大師様/1体

【御真言】 なむ だいし へんじょう こんごう



28

巧明院 (こうみょういん)

五島市大荒町1 ☎0959-72-3866

本尊/不動明王 脇仏/薬師如来 宗派/天台宗

【御真言】 のうまく さんまんだ ぼざら だん せんだ
まかろしゃだ そわたや うんたらたかんまん



29

観音寺 (かんのんじ)

五島市幸町3-2 ☎0959-72-3398

本尊/11面観世音菩薩 脇仏/不動明王、毘沙門天王 宗派/曹洞宗

【御真言】 おん まか きゃろにきゃ そわか



30

大円寺 (だいえんじ)

P 五島市大円寺町 ☎0959-72-2569

本尊/釈迦如来 脇仏/文殊菩薩、普賢菩薩 宗派/曹洞宗

【御真言】 のうまく さんまんだ ぼだなん ばく



31

上大津地藏堂 (かみおおつじぞうどう)

五島市守大津町31

地藏尊/5体

【御真言】 おん かかかび さんまえい そわか



32

三尾野地藏堂 (みおのじぞうどう)

P **I** 五島市見尾野町32

地藏尊/6体 お大師様/4体

【御真言】 おん かかかび さんまえい そわか



33

辰ノ口観音堂 (たくのくちかんのんどう)

五島市上大津町

地藏尊/6体

【御真言】 おん かかかび さんまえい そわか



34

清浄寺 (しょうじょうじ)

五島市下大津町267 ☎0959-72-3261

本尊/釈迦牟尼仏 脇仏/文殊菩薩、普賢菩薩 宗派/曹洞宗

【御真言】 のうまく さんまんだ ぼたなん ばく



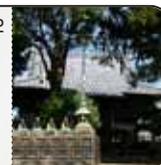
35

神宮寺 (じんぐうじ)

P **I** 五島市下大津町691-2 ☎0959-72-5636

本尊/阿弥陀如来 脇仏/勢至菩薩、観世音菩薩 宗派/真言宗

【御真言】 おん あみりた ていせい から うん



36

長手地藏堂 (ながてじぞうどう)

P 五島市長手

地藏尊/2体 お大師様/1体

【御真言】 おん かかかび さんまえい そわか



37

大通寺 (だいつうじ)

P **I** 五島市向町5 ☎0959-73-6087

本尊/薬師如来 脇仏/観世音菩薩 宗派/曹洞宗

【御真言】 おん ころころ せんだり まとうぎ そわか



38

来迎院内西光院 (らいごういん さいごういん)

P 五島市浜町161来迎院内 ☎0959-73-5410

本尊/薬師如来 宗派/真言宗

【御真言】 おん ころころ せんだり まとうぎ そわか



39

来迎院 (らいごういん)

P 五島市浜町161来迎院内 ☎0959-73-5410

本尊/阿弥陀如来 脇仏/勢至菩薩、観世音菩薩 宗派/真言宗

【御真言】 おん あみりた ていせい から うん



40

堤地藏堂 (つつみじぞうどう)

五島市堤町

薬師如来/1体 地藏尊/3体 お大師様/2体

【御真言】 おん ころころ せんだり まとうぎ そわか



41

増田地蔵堂 (ますだじぞうどう)

地藏尊/8体 お大師様/1体

 五島市増田町



【御真言】 おん かかかび さんまえい そわか

42

高田地蔵堂 (こうだじぞうどう)

地藏尊/3体 お大師様/2体

五島市高田町



【御真言】 おん かかかび さんまえい そわか

43

慈光院 (じこういん)

本尊/聖観世音菩薩 宗派/曹洞宗

五島市高田町1399
☎0959-72-5416



【御真言】 おん ありりきゃ そわか

44

箆淵毘沙門堂 (こもりぶちびしゃもんどう)

毘沙門天王/1体

五島市箆淵町



【御真言】 おん かかかび さんまえい そわか

45

小田地蔵堂 (おだじぞうどう)

地藏尊/4体 お大師様/1体 阿弥陀如来/3体

五島市大荒町



【御真言】 おん かかかび さんまえい そわか

46

六方地蔵堂 (むかたじぞうどう)

地藏尊/1体 お大師様/2体

 五島市平蔵町



【御真言】 おん かかかび さんまえい そわか

47

平蔵観音堂 (ひらぞうかんのどう)

地藏尊/2体 お大師様/1体

五島市平蔵町



【御真言】 おん かかかび さんまえい そわか

48

樫ノ浦観音堂 (かしのうらかんのどう)

観世音菩薩/1体 不動明王/1体 お大師様/1体

五島市平蔵町



【御真言】 おん ありりきゃ そわか

49

栄林寺 (えいりんじ)

本尊/聖観世音菩薩 脇仏/不動明王、弘法大師 宗派/真言宗

  五島市奥浦町1516



【御真言】 おん ありりきゃ そわか

50

戸岐浦地蔵堂 (とぎのうらじぞうどう)

地藏尊/6体 お大師様/1体

五島市戸岐町



【御真言】 おん かかかび さんまえい そわか

51

戸岐ノ首薬師堂 (とぎのくびやくしどう)

薬師如来/1体 地藏尊/2体 お大師様/2体

五島市戸岐ノ首



【御真言】 おん ころころ せんだり まとうぎ そわか

52

唐船浦観音堂 (とうせんのかんどのどう)

観世音菩薩/1体 薬師如来/2体 地藏尊/4体 お大師様/2体



【御真言】 おん ありりきゃ そわか

53

金福寺 (きんぶくじ)

本尊/阿弥陀如来 宗派/曹洞宗

  五島市岐宿町岐宿996
☎0959-82-0024



【御真言】 おん あみりた ていせい からうん

54

金福寺観音堂 (きんぶくじかんのどう)

観世音菩薩/2体 地藏尊/1体 お大師様/1体

  五島市岐宿町岐宿996
金福寺内



【御真言】 おん ありりきゃ そわか

55

白石観音堂 (しらしかんのどう)

本尊/観世音菩薩 地藏尊/7体 お大師様/2体

  五島市岐宿町白石



【御真言】 おん ありりきゃ そわか

56

淵ノ元観音堂 (ふちのもとかんのどう)

本尊/観世音菩薩 不動明王/1体 地藏尊/3体 お大師様/1体

 五島市岐宿町淵ノ元



【御真言】 おん ありりきゃ そわか

57

大川原地蔵堂 (おおかわらじぞうどう)

五島市岐宿町大川原

地藏尊/2体 お大師様/2体

【御真言】 おん かかかび さんまえい そわか



58

良永寺 (りょうえんじ)

五島市三井楽町濱ノ畔 1450

本尊/阿弥陀如来 宗派/浄土宗

【御真言】 おん あみりた ていせい から うん



59

濱ノ畔里行者堂 (はまのくりさとじょうじゃどう)

五島市三井楽町濱ノ畔

役の行者/1体

【御真言】 なむ じんぺん だいぼーさー



60

浜ノ畔竈行者堂 (はまのくりかまどぎょうじゃどう)

五島市三井楽町浜ノ畔

役の行者/1体 お大師様/1体

【御真言】 なむ じんぺん だいぼーさー



61

柏観音堂 (かしわんのんどう)

五島市三井楽町柏

本尊/観世音菩薩/2体 普賢菩薩/1体 不動明王/1体

【御真言】 おん ありりきゃ そわか



62

丑ノ浦阿弥陀堂 (うしのうらあみだどう)

五島市三井楽町丑ノ浦

本尊/阿弥陀如来 地藏尊/1体

【御真言】 おん あみりた ていせい から うん



63

貝津阿弥陀堂 (かいつあみだどう)

五島市三井楽町貝津

本尊/阿弥陀如来(2体) 観世音菩薩/2体 不動明王/1体 地藏尊/1体 お大師様/1体

【御真言】 おん あみりた ていせい から うん



64

丹奈観音堂 (たんなんかのんどう)

五島市玉之浦町丹奈

観世音菩薩/2体 地藏尊/2体 お大師様/2体

【御真言】 おん ありりきゃ そわか



65

通福寺 (つうふくじ)

五島市岐宿町松山653 0959-83-1037

本尊/千手観音 宗派/曹洞宗

【御真言】 おん ばざら たらま きりく



66

志田尾葉師堂 (したおやくしどう)

五島市岐宿町志田尾 志田尾養泉寺内

薬師如来/1体 観世音菩薩/1体 地藏尊/3体 お大師様/2体

【御真言】 おん ころころ せんだり まとうぎ そわか



67

井出関地蔵堂 (いでせきじぞうどう)

五島市岐宿町中嶽

地藏尊/4体 お大師様/1体

【御真言】 おん かかかび さんまえい そわか



68

松山地蔵堂 (まつやまじぞうどう)

五島市岐宿町松山

地藏尊/2体 お大師様/2体

【御真言】 おん かかかび さんまえい そわか



69

山内坂上地蔵堂 (やまうちさかのうえじぞうどう)

五島市岐宿町高田 五島市岐宿町坂上

地藏尊/1体 お大師様/1体

【御真言】 おん かかかび さんまえい そわか



70

山内高田地蔵堂 (やまうちこうだしぞうどう)

五島市岐宿町高田

地藏尊/3体

【御真言】 おん かかかび さんまえい そわか



71

山内柿ノ木場地蔵堂 (やまうちかきのこばじぞうどう)

五島市岐宿町柿ノ木場 善徳院内

地藏尊/8体

【御真言】 おん かかかび さんまえい そわか



72

南部地蔵堂 (なんぶじぞうどう)

五島市岐宿町中嶽

地藏尊/7体 お大師様/2体

【御真言】 おん かかかび さんまえい そわか



73

二本楠地藏堂 (にほんぐすじぞうどう)

地藏尊/8体 お大師様/1体

【御真言】 おん かかかび さんまえい そわか

五島市岐宿町二本楠



74

寶性院 (ほうしょういん)

本尊/11面觀世音菩薩 宗派/曹洞宗

【御真言】 おん まか きゃろにきゃ そわか

五島市富江町松尾514 ☎0959-86-0512



75

瑞雲寺 (ずいうんじ)

本尊/釈迦牟尼如来 宗派/曹洞宗

【御真言】 のうまく さんまんだ ぼたなん ばく

五島市富江町松尾883 ☎0959-86-0173



76

妙泉寺 (みょうせんじ)

本尊/地藏菩薩 宗派/真言宗

【御真言】 おん かかかび さんまえい そわか

五島市富江町松尾1667 ☎0959-86-0028



77

実相寺 (じつそうじ)

本尊/阿弥陀如来 宗派/浄土宗

【御真言】 おん あみりた ていせい から うん

五島市富江町狹立4 ☎0959-86-0064



78

上ノ平地蔵堂 (かみのひらじぞうどう)

地藏尊/1体 お大師様/1体

【御真言】 おん かかかび さんまえい そわか

五島市玉之浦町幾久山



79

天福寺 (てんぷくじ)

本尊/千手觀世音菩薩 宗派/曹洞宗

【御真言】 おん ぼざら たらま きりく (そわか)

五島市玉之浦町幾久山2007 ☎0959-88-2428



80

小川地藏堂 (おがわじぞうどう)

地藏尊/5体 お大師様/1体

【御真言】 おん かかかび さんまえい そわか

五島市玉之浦町小川



81

小川原地蔵堂 (おがわらしじぞうどう)

本尊/11面觀世音菩薩

【御真言】 おん まか きゃろにきゃ そわか

五島市岐宿町小川西福寺内



82

中須釈迦堂 (なかすじやくかどう)

本尊/釈迦如来 如意輪観音/2体 地藏尊/1体

【御真言】 のうまく さんまんだ ぼたなん ばく

五島市玉之浦中須清峰山林香寺内



83

寶泉寺 (ほうせんじ)

本尊/薬師如来 脇仏/地藏菩薩 宗派/曹洞宗

【御真言】 おん ころころ せんだり まとうぎ そわか

五島市玉之浦町荒川1193 ☎0959-88-2152



84

荒川地藏堂 (あらかわじぞうどう)

地藏尊/8体

【御真言】 おん かかかび さんまえい そわか

五島市吉田町1905 ☎0959-72-2218



85

西方寺 (さいほうじ)

本尊/阿弥陀如来 脇仏/勢至観音 宗派/浄土宗

【御真言】 おん あみりた ていせい から うん

五島市玉之浦町玉之浦805 ☎0959-87-2004



86

玉之浦観音堂 (たまのうらかんのどう)

観世音菩薩/1体 阿弥陀如来/1体 釈迦如来/1体 不動明王/1体 お大師様/3体

【御真言】 おん ありきや そわか

五島市玉之浦町元倉



87

大宝寺護摩堂 (たいほうじごまどう)

本尊/不動明王 宗派/真言宗

【御真言】 のうまく さんまんだ ぼざら だん せんだ まかるしゃだ そわたや うんたらたかんまん

五島市玉之浦町大宝631 ☎0959-87-2471



88

大宝寺 (たいほうじ)

本尊/正観世音菩薩 宗派/真言宗

【御真言】 おん ありきや そわか

五島市玉之浦町大宝631 ☎0959-87-2471



頭 仏説摩訶般若波羅蜜多心經

唱 觀自在菩薩 行深般若波羅蜜多時 照見

五蘊皆空 度一切苦厄 舍利子 色不異

空 空不異色 色即是空 空即是色 受

想行識 亦復如是 舍利子 是諸法空相

不生不滅 不垢不淨 不增不減 是故空

中 無色無受想行識 無眼耳鼻舌身意

無色声香味觸法 無眼界 乃至無意識界

無無明 亦無無明盡 乃至無老死 亦無

老死 無苦集滅道 無智亦無得 以無

所得故 菩提薩埵 依般若波羅蜜多故

心無罣礙 無罣礙故 無有恐怖 遠離一

切顛倒夢想 究竟涅槃 三世諸佛 依般

若波羅蜜多故 得阿耨多羅三藐三菩提

故知般若波羅蜜多 是大神呪 是大明呪

是無上呪 是無等等呪 能除一切苦 真

實不虛 故說般若波羅蜜多呪 即說呪曰

揭諦揭諦 波羅揭諦 波羅僧揭諦 菩提

薩婆訶 般若心經



私を かえる 体験の島

発行編集著作制作



NPO法人 **アクロス五島**

〒859-0014 長崎県五島市三尾野町 998-17
TEL : 0959-72-7505 FAX : 0959-72-7201
MAIL : info@across-goto.com
URL : http://across-goto.com/

- 体験納経帳の内容についてのご質問は、祝祭日を除く、午前9時から午後6時まで、電話0959-72-7505で受け付けています。メールでのご連絡は、info@across-goto.comまで、お願いします。
- 体験納経帳の一部あるいは全部について、NPO法人アクロス五島から文書による承諾を得ずに、いかなる方法においても無断で複写、複製する事を禁じます。

定価 100円